



CENTRE SOCIAL  
MAISON DE LA CITOYENNETÉ  
26 Av bd Bouloc Torcatis  
81 400 CARMANX



Animatrice: Babeth MARTINEZ

Tél: 05 63 36 39 39

Mail: elisabeth.martinez@orange.fr

## **Fabriquer et coudre 1 tablier de peinture.**

### *Matériel à fournir:*

Un vieux tee-shirt correspondant à la taille de l'enfant,  
Une paire de ciseaux, un morceau de nappe plastique fine et transparente de préférence, une machine à coudre de maman ou de mamie (ainsi qu'un peu de peinture facultative, car on peut écrire son prénom) ou une simple serviette de table ou un morceau de tissu en éponge.

Tout d'abord on vérifie que le tee-shirt soit bien repassé, le mettre à plat sur la table pour pouvoir le couper tout droit au niveau du thorax. On doit garder juste le haut de tee-shirt et les manches.

Ensuite on va couper un morceau de toile cirée fine de la taille de la largeur du tee-shirt. Quant à la hauteur, cela doit descendre jusqu'aux jambes pour que l'enfant soit bien protégé durant l'atelier peinture.

Il faut donc coudre le morceau de plastics sur la partie avant du tee-shirt, d'un côté à l'autre.

